

* NAUCZYCIELU *

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ

**Dbaj o zdrowie swojego ucznia.
Każda dodatkowa rzecz w plecaku dziecka
to ciężar zbędny i szkodliwy.**



Rozmawiaj z uczniami,
rodzicami o tym,
że waga plecaka
ma znaczenie.



Dzieciom i ich opiekunom
przekazuj rzetelną wiedzę
na temat profilaktyki
wad postawy.

Praca domowa jest ważna, ale uczeń
musi mieć również czas na odpoczynek
i realizowanie swoich pasji.

Zwracaj uwagę na właściwe nawyki
ruchowe dziecka, w tym zachowanie
symetrii ciała przy wykonywaniu
czynności ruchowych i statycznych
(np. właściwą pozycję podczas lekcji).



Korzystaj z e-zasobów edukacyjnych
dostępnych np. na stronach MEN i ORE.

WWW



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

