

Dopalacze – gdzie szukać pomocy? Najważniejsze numery telefonów

**800 060 800** - bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu można uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości, czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

**116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. **Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony.** Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12–20, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz). Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących dopalaczy.

**800 100 100** – **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.** To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12–8, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl). W 2014 roku 61 rozmów dotyczyło problemów z dopalaczami.

**800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. **Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci.** Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20. Po godzinie 20 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy.

**112** – Jednolity **numer alarmowy** obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

Szczegółowe informacje dotyczące programów profilaktycznych realizowanych przez PSSE Bartoszyce znajdują się na naszej stronie internetowej w zakładce Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna.

Ponadto zapraszamy na stronę internetową Głównego Inspektoratu Sanitarnego.