



1 grudnia – Światowy Dzień Aids

Od 1988 roku w grudniu, obchodzony jest Światowy Dzień AIDS. Jego celem jest uwrażliwienie na problem oraz solidaryzowanie się z ludźmi dotkniętymi tą chorobą. 1 grudnia to bardzo ważna data, która integruje wiele działań związanych z profilaktyką HIV/AIDS. Nieodłącznym elementem obchodów Światowego Dnia AIDS jest Czerwona Kokardka – symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV i chorymi na AIDS i ich bliskimi. Obecność Kokardki w sferze publicznej przypomina, że osoby żyjące z HIV są pełnoprawnymi członkami społeczeństwa i powinny mieć możliwość życia i pracy w swoim środowisku, pamiętając równocześnie o obowiązku ochrony innych przed zakażeniem.

Co warto wiedzieć o HIV i AIDS?

Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie człowieka znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Wirus mnoży się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów. Jeśli nie zrobi się testu diagnostycznego można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV, może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych. Nielezione zakażenie HIV prowadzi do rozwoju AIDS, czyli zespołu nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS to końcowy etap nielezonego zakażenia HIV. To zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV. Zaliczamy do niego różne infekcje i typy nowotworów. AIDS występuje po wielu latach trwania infekcji HIV u osób, które o swoim zakażeniu nie wiedzą. Osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu objęte są nowoczesną terapią antyretrowirusową, która zapobiega wystąpieniu AIDS. Warto się testować!

W 2017 roku, w listopadzie została zainicjowana przez Krajowe Centrum ds. AIDS kampania pod hasłem „Mam czas rozmawiać” (#mamczasrozmawiac), która powstała by stać się inspiracją do podjęcia w rodzinie dialogu międzypokoleniowego o zdrowiu. W 2018 roku kampania podzielona została na dwie edycje, pierwsza rozpoczęła się w czerwcu, a druga miała miejsce na przełomie listopada i grudnia, (podczas **Europejskiego Tygodnia Testowania**), oraz 1.12.2018 r. (podczas **Światowego Dnia AIDS**).

Edycja czerwcową skupiła się na:

- promowaniu dialogu pomiędzy matkami a córkami, na temat konieczności testowania w kierunku HIV;
- przypomnieniu kobietom planującym macierzyństwo lub będącym już w ciąży, o badaniach w kierunku HIV, w myśl haseł: „Bądź mamą na medal. Zrób w ciąży wszystkie badania, w tym test na HIV”, „Zrób test na HIV. Dla siebie i swojego dziecka”, „Daj szansę swojemu dziecku. Nie daj szansy AIDS”.

Edycja listopadowa :

- kładła nacisk na dialog dotyczący konieczności testowania w kierunku HIV oraz zachęcenie do wykonania testu diagnostycznego, w jednym z 30 punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD).
- wzmacniała przekaz, że rozmowa na te tematy z bliskimi, może przyczynić się do lepszej edukacji, wyższej świadomości na temat konieczności wykonywania testu w kierunku HIV, a w konsekwencji spadku liczby zakażających się osób;
- promowała edukację na temat HIV/AIDS oraz chorób przenoszonych drogą płciową, aby miała ona swój początek w rodzinie i była dostosowana do wieku i potrzeb odbiorców.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bartoszycach zachęca do skorzystania z możliwości anonimowego, bezpłatnego i bez skierowania przebadania się w kierunku zakażenia wirusem HIV.

Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny przy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Olsztynie, ul. Żołnierska 16, pok 15, parter, 10-561 Olsztyn,

Godziny otwarcia: wtorek 15.00-18.00, czwartek 15.00-18.00

Magdalena Dmitruk

PSSE w Bartoszycach

Źródła: www.aids.gov.pl/

www.mamczasrozmawiac.aids.gov.pl/